

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo 4 priedas

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“
Direktorius 2022-03-21 įsakymu Nr. V-33

**VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „NAMINUKAS“
2022-2027 METŲ
FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS**

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	2022 m. kovo 9 d. Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ direktoriaus įsakymu Nr. V-32 patvirtinta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime: <ul style="list-style-type: none">• stebėdami vaikų sportinius pasiekimus fizinio aktyvumo veiklose;• fiksuojant dalyvių skaičių sportiniuose renginiuose;• skatinsime vaikų fizinį aktyvumą naudojant įvairius skatinimo būdus: padėkos, medaliai, prizai.

			<ul style="list-style-type: none"> vieną kartą metuose atliksime SSGG analizę. https://musudarzelis.com
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Mokinių bendradarbiavimą, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes ugdysime naudojant šias fizinio aktyvumo veiklas: <ul style="list-style-type: none"> sportinės pramogos darželyje ir už jo ribų; sporto olimpiados; sveikatinimo projektai; sveikatos dienos ir savaitės; aktyvi fizinė veikla lauke: estafetės, judrūs komandiniai žaidimai. Jogos valandėlės; rytinės mankštos. Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2019-2023 m. strateginis veiklos planas. Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2022 metų veiklos planas. Projektas „Sveikata visus metus 2022 m.“. www.ssus.lt
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Planuojamos veiklos: <ul style="list-style-type: none"> Jogos valandėlės; projektai „Sveikos pėdutės“, „Sveikata visus metus“; užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai; masažai su masažiniais kamuoliukais.

			<ul style="list-style-type: none"> • „Mažųjų olimpiada“ – vaikų supažindinimas su olimpinėmis sporto šakomis. <p>Kūno kultūros ilgalaikis ugdomosios veiklos planas 2022m. https://musudarzelis.com</p>
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	<p>Informacinėmis technologijomis naudojamės ir ateityje naudosis skatindami mokinių fizinį aktyvumą:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vaikai mankštinsis, šoks, žais, kartos įvairius judesius išmaniųjų programėlių pagalba. • planuojame įsigyti interaktyvią lentą, kurią naudosisme fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimuose. <p>https://musudarzelis.com</p>
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	<p>Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje vertinami su kartus metuose: rudenį ir pavasarį. Rudenį atliekamas vaikų fizinio aktyvumo pasiekimų vertinimas, pavasarį – vertinama vaikų padaryta pažanga. Padarytos pažangos rezultatai analizuojami, daromos išvados.</p> <p>Ikmokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašas.</p> <p>https://musudarzelis.com</p>
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	<ul style="list-style-type: none"> • Gautus vertinimo rezultatus palyginsime, stebėsime padarytą pažangą. Juos aptarsime pedagogų tarybos posėdžiuose, grupių tėvų susirinkimų metu. Teiksime konsultacijas ir rekomendacijas grupių pedagogams, kaip gerinti, skatinti vaikų fizinį aktyvumą. • Numatome ir toliau bendradarbiauti su Vilniaus miesto Visuomenės sveikatos

			<p>biuro specialistais vaikų laikysenos, plokščiapėdystės prevencijos klausimais.</p> <p>Pedagogų metodinės grupės susirinkimų protokolai.</p> <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ visuomenės sveikatos priežiūros planas 2022 m.</p> <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2022 metų veiklos planas.</p>
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?	<p>Vilniaus lopšelyje-darželyje „Naminukas“ bus organizuojama ne mažiau kaip 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kiekvieną savaitę po du kartus kiekvienai grupei organizuojamos fizinio aktyvumo veiklos; • kartą per savaitę organizuojamos jogos valandėlės vaikams „Mažųjų joga“; • rytinės mankštos kiekvieną dieną; • judrūs žaidimai lauke; • pasivaikščiavimai gamtoje; • sveikatinimo dienos; • dalyvavimas įvairiuose teminiuose bėgimuose; • vaikų išvykos. <p>2021-2022 m. m. neformaliojo ugdymo pedagogo (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdymui) darbo grafikas.</p> <p>https://musudarzelis.com</p>

			<p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ vaikų dienos ritmas, kuriame atsispindi vaikų ėjimo į lauką grafikas.</p> <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ mokinių ekskursijų, išvykų, kelionių ir žygių organizavimo tvarkos aprašas.</p>
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	<p>Planuosime įvairias veiklas tarpusavyje derindami pasyvią ir aktyvią veiklą. Esant tinkamoms oro sąlygoms planuosime ugdomąsias veiklas lauke, skatinančias vaikus aktyviau judėti.</p> <p>https://musudarzelis.com</p>
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Tarp veiklų inicijuosime aktyvias mankštas, šokio pertraukėles.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	<p>Kiekvieną rytą vyksta ir toliau vyks ryto mankštos.</p> <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ vaikų dienos ritmas, kuriame atsispindi vaikų ryto mankštų grafikas.</p>
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	-----
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	-----
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos valandėlės „Pasitikime saulę su joga“; • projektai „Sveikos pėdutės“, „Sveikata visus metus“; • užsiėmimai plokščiapėdystės profilaktikai „Mano pėdutės“;

			<ul style="list-style-type: none"> • masažai su masažiniais kamuoliukais. • „Mažųjų olimpiada“ – vaikų supažindinimas su olimpinėmis sporto šakomis. • judumo savaitės renginiai; • iniciatyva – bėgimas aplink darželį „Būk širdele sveika“; • iniciatyva - „Olimpinės žaidynės“ salėje; • judrieji žaidimai darželio kieme; • sporto šakų šventė lauke „Aš ir sportas“; • iniciatyva - „Kamuolio kelionė aplink darželį“; • pramoga - „Vanduo linksma ir gaivu“; • linksmosios estafetės lavinti greitį ir vikrumą. <p>https://musudarzelis.com</p> <p>Projektas „Sveikata visus metus 2022m.“. www.ssus.lt</p>
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	<ul style="list-style-type: none"> • Planuojame Vilniaus lopšelyje-darželyje „Naminukas“ lauko aplinkos žaidimų aikštelių modernizavimą. • Planuojame įrengti edukacinę erdvę „Basakojų takas“. • Planuojame įsigyti du naujus lauko aikštelių žaidimų įrenginius leidžiančius vaikams išnaudoti fizines galimybes: laipiojimo, lindimo, čiuožimo, šokinėjimo. • Numatome įsigyti futbolo vartus, krepšinio stovą.

			<ul style="list-style-type: none"> Šiltuoju metų laiku vaikų grūdinimui naudosime plastikinius baseinėlius. <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2022 metų veiklos planas.</p> <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2019-2023 m. strateginis veiklos planas</p>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Planuojame įsirenti naujus ir atnaujinti esamus dviračių ir paspirtukų stovus.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Numatome sudaryti naują bendradarbiavimo sutartį su vaikų sporto akademija „Startukas“.
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	<ul style="list-style-type: none"> Numatome organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo ir sveikatos stiprinimo klausimais dalyvaujant mokymuose, seminaruose. Tobulinti kvalifikaciją dalyvaujant įvairiuose miesto, respublikiniuose projektuose, programose, renginiuose. Dalyvauti Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro projekte „Sveikata visus metus 2022“, kurį organizuoja Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras. <p>Vilniaus miesto ikimokyklini ugdymo įstaigų fizinio lavinimo pedagogų profesinio tobulėjimo programa.</p>

4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	<ul style="list-style-type: none"> • Numatome dalyvauti įvairiuose sporto renginiuose, varžybose bendradarbiaujant su socialiniais partneriais: Vilniaus lopšeliais-darželiais „Atžalėlės“ ir „Pušaitė“. • Organizuosime sveikatos stiprinimo renginį „Sportuojanti šeima“. • Vys fizinio aktyvumo veikla „Sportuojantis koridorius“. <p>Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2022 metų veiklos planas.</p>
4.3.	Aprūpinimas materialiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	<ul style="list-style-type: none"> • Sveikatos ugdymo bei fizinio aktyvumo skatinančių priemonių poreikio tyrimas. • Tyrimo rezultatų aptarimas Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ Tarybos posėdyje. • Tikslinių lėšų numatymas reikiamoms priemonėms ir metodinei medžiagai įsigyti.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	<ul style="list-style-type: none"> • Įstaigos bendruomenės informavimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais darželio stenduose, internetinėje svetainėje, grupių „Facebook“ paskyrose. • Tėvų informavimas apie veiklas, renginius, rezultatus elektroniniame dienyne „Mūsų darželis“, grupių „Facebook“ paskyrose. • Pedagogų gerosios patirties sklaida įstaigos, miesto ir šalies pedagogams. <p>https://musudarzelis.com</p>

			Vilniaus lopšelio-darželio „Naminukas“ 2022 metų veiklos planas.
--	--	--	--